



ふじみ野市社会福祉協議会

社協だより

令和8年

7/1号

(第72号)



あなたの“やってみようかな”がだれかの笑顔につながる
地域にやさしさつなげるボランティア

2025年 初めてのボランティア体験プログラムでのひとこま

2026年初めてのボランティア体験プログラム

地域福祉を推進するためには、制度では対応が難しい日常の困りごとに寄り添い、住民同士のつながりを強めるボランティア活動が不可欠です。

夏休みの時期を中心に、ボランティア活動が初めての方や参加する機会が少なかった方がボランティア活動を始めきっかけづくりとして実施しています。

そもそもボランティアとは？

- **人のお役に立てる**：困っている人や地域を自分の力で支援することができる。
- **達成感・やりがい**が得られる：「ありがとう」と言ってもらえることで励みになる。
つまり、**社会のためになりながら、自分自身も成長できる活動**です。

昨年度の様子

スターバックスコーヒー

6名の参加者の方が市内3店舗でお客さんへのインタビューの実施やドリンク作り、試飲提供を体験しました。

ふじみ野清見店では、店内掲示板上にタンブラーの使用率をまとめるなど、貴重な体験をさせていただきました。



社協上野台支部

3名の参加者の方が社協支部サロンで活動し、地域の高齢者の方とゲームを通して交流しました。サロンに参加された方からも「楽しかった」「また来てね」などの声が上がっていました。



車いすバスケットボール体験

NPO法人インフィニティーの講師の方が6名の参加者の方にシュートやドリブルの仕方などを丁寧に教えてくださり、楽しみながら障がい者スポーツや障がいに対する理解を深めることができました。

最後には子どもたちと講師の方が試合を行い、白熱した戦いとなりました。



参加された方の声

「上福岡図書館」参加者/10代/女性

将来図書館や本に関わる仕事に就きたいと思っているので、ボランティアで実際に仕事を行えて参考になりました。



「西児童センター」参加者/10代/女性

大変だったが、それ以上に役に立てて人の笑顔を見ることができたので、とても良かった。



「みんなのいえ」参加者/10代/男性

外国の方も含め、周りの皆さんもとても優しく良い方達ばかりだったので、とても楽しかったです。



2026年新規メニュー

大井氷川神社 八雲神社例大祭 天王様

お祭りで山車の曳き手の手伝い
(綱を持って山車を動かします)



日本聴導犬推進協会「聴導犬に会いに行こう」

会場準備、案内、グッズコーナー等の手伝い



ふじみの国際交流センター

外国ルーツの小・中学生を対象に日本語支援、宿題・イベントの手伝い、15歳以上の方の学習支援等



※秋にもプログラムを実施予定ですので詳細が決まり次第 HP などでお知らせします。

すべてのメニューは社協HPをご覧ください。

社協HP

保育園や高齢者、障がい者施設など全部で33メニューをご用意しました。



参加申込み方法

対 象 小学5年生以上
申 込 み 7月6日(月) 午後4時～
【問合せ】 本部・大井支所 (連絡先は下記参照)

専用サイト
「ボラ活エール」
二次元コードから
お申込みください。



「ふじみ野市ボランティアセンター」って どんなことをしているの？

ふじみ野市ボランティアセンターは、ふじみ野市社会福祉協議会に設置され、市民の皆さんの「ボランティアをしてみたい」という気持ち、具体的な活動へとつなぐお手伝いをしています。



よくある質問Q&A

Q ふじみ野市ボランティアセンターはどこにありますか？

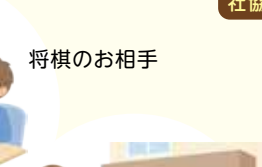
A ふじみ野市内に2ヶ所あります。
●社協本部事務所内（福岡1-1-1） ●社協大井支所事務所内（大井中央1-1-1）

Q ボランティアをしたい時はどうしたらよいですか？

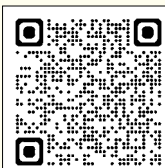
A まずは、お近くのボランティアセンターにご相談ください。
窓口・電話・メールのいずれでも結構です。
ボランティアコーディネーターが対応させていただきます。
●開所時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝休み）
v-center@fujimino-shakyo.or.jp（連絡先は下記参照）

Q 具体的にどんなボランティアがありますか？

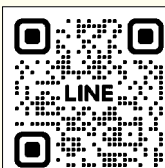
A 地域や施設でのボランティアなどいろいろなメニューがあります。
ボランティア情報は社会福祉協議会のホームページ、LINEやFacebookでも発信しています。まずはチェックしてみてください。



社協HP



公式LINE



福祉に携わる方々の思いを紹介するコーナーです

No.63

【思いを語る】 ネットワーク

「ありがとう」の
皆さん



ふじみ野市内で20年近く介護支援専門員として働いています。
高齢だから、要介護度が高いからというくくりで見るとはなく、本人の持っている力ややりたいと思う気持ちに寄り添うことはとても大切なことと常々感じています。
働きたいのに働ける場がないこと。働く意志や能力があるのに活かされたいのは実にもったいないこと。そのような想いも日々感じているなか、想いは伝わるもので、共感してくださった上福岡青果市場様から新鮮野菜のご提供をいただき、ふじみ野市役所の地下食堂で『新鮮野菜とおばあちゃんのおむすびや ありがとや』を令和7年7月30日オープンすることができました。水・金曜日の11～14時営業です。平均年齢75歳。80歳の方もキラキラ働いております。働きだして活き活きしてきたと周囲の評価をいただき、今後はもっと働きたいという要望に応えていきます。

代表 西澤香代子

令和8年度 初歩の介護教室（第30回）

将来の介護に備えて、あるいは地域や施設でのボランティア等の活躍の場を広げるためにも基本的な介護技術を学んでみませんか。毎年なごやかな雰囲気です。

お友達と一緒にでも結構ですのでお気軽にお申込みください。

講義・実技 ①9/2(水) ②9/9(水) ③9/16(水) ④9/30(水) ⑤10/7(水) ⑥10/14(水)
①～⑤午前10時～正午 ⑥午前10時～午後0時30分

体験実習 10/19(月)～10/30(金)のうち、土曜・日曜・祝日除く1日間（午前10時～午後4時）

場 所 上福岡リハケアセンター会議室1階（ふじみ野市福岡新田108-1）
上福岡駅・ふじみ野駅より上福岡総合病院行きの無料バスがあります。

対象者 ふじみ野市・富士見市・川越市在住の方で、全7回参加できる方

定 員 16名（申し込み順）

参加費 2,000円（初回開催時に徴収します。） **参加申込みメ** 8月29日(土)

申込み・問合せ 上福岡リハケアセンター 電話049-266-0112（受付時間：月～土 午前9時～午後5時）

第76回 “社会を明るくする運動”

更生保護とは、国と地方、保護司などの民間ボランティアが協力し、社会の中で、犯罪や非行から立ち直ろうとする人を支援することにより、新たな被害者も加害者も生まない社会をつくる取り組みです。

更生保護が「あたりまえ」に知られるようになるために、立ち直りの支援の輪がさらに広がるように、ふじみ野市では、保護司を中心に更生保護女性会、社会福祉協議会、地域のボランティア等が参加して駅頭キャンペーンを7月3日（金）に上福岡駅&ふじみ野駅で実施します。そのほか、ポスター掲示や各種イベントに参加し啓発活動に取り組みます。



作文コンテスト
特設ページ



“社会を明るくする運動”
ウェブサイト



問合せ先 さいたま保護観察所 TEL.048-861-8287

地域のつながり、みつけた!

生活支援コーディネーターからのお知らせです

令和8年度協議体開催日程のお知らせ

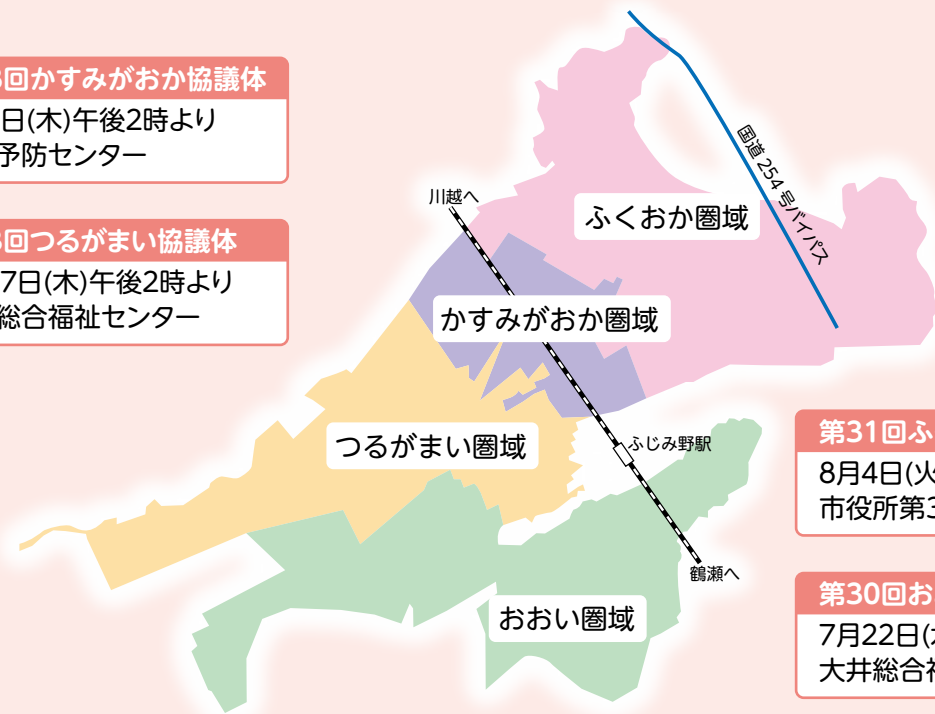
ふじみ野市では4つの地域で、年6回ずつ地域の情報交換会(協議体)を開催し、高齢者の生活支援や地域づくりにつながる市民が主役の活動を創出しています。次回の協議体開催日程をお知らせします。少しでもご興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

第38回かすみがおか協議体

7月9日(木)午後2時より
介護予防センター

第33回つるがまい協議体

8月27日(木)午後2時より
大井総合福祉センター



第31回ふくおか協議体

8月4日(火)午後2時より
市役所第3庁舎

第30回おい協議体

7月22日(水)午後2時より
大井総合福祉センター

協議体の活動をご報告します。

第1回えがおマルシェ

今年度から江川会館で、亀ボッチャチームによる、新しい多世代交流の場が始まりました。

5月9日(土)は、前半は「ボッチャ大会」で体を動かし、後半の「絵手紙」では同じテーブルの人同士、会話が広がり思い思いの絵手紙を作りました。

第2回えがおマルシェは、8月29日(土)午前10時～正午です。是非遊びに来てください!



鶴ヶ岡マルシェ

毎月最終火曜日、午後1時15分～3時、鶴ヶ岡コミュニティセンターにて、元気になる講座、楽しいレクリエーション、お買い物マルシェを開催しています。

4月28日(火)は、スクリーン2枚を使い迫力ある大画面でテレビゲームを行いました。ゲームを通じて応援し合い会話や交流が生まれました。

7月28日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)も開催予定です。

7月の講座は「これはスゴイ!日本史の中の世界一」、レクリエーションは「歌って健康に♪」を予定しています♪



協議体の活動をご紹介します。

オレンジガーデニングプロジェクト参加者募集中!

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花で地域を彩り、認知症とともに生きる方々を応援するプロジェクトです。

認知症への理解と応援を意味する看板シートやミニラベルをお渡ししています。お店やご自宅に咲いているオレンジ色の花に添えていただき、一緒に応援する気持ちを伝えませんか。

【配布期間】 11月30日(月)まで

【配布場所】 ふじみ野市社会福祉協議会

① 本部 本庁第3庁舎1階 ② 大井支所 大井総合支所1階



サロンDE講座が始まります!

『サロンDE講座』とは、サロンDE講師に登録している皆さんが、定期的に様々なジャンルの講座を披露する場です。サロン等で楽しい講座やワークショップを企画したい方、是非見に来てください!

※ワークショップへのご参加をご希望の方は、下記よりお申し込みください。

★第3回サロンDE講座 7月31(金)午前10時～正午 市役所第3庁舎C201・202

ワークショップ ①：古原氏による「自律神経の整え方、教えます!」午前10時～正午

②：カモミールサークルによる「アロマで夏をのりきろう!」午前10時～正午

★第4回サロンDE講座 8月6日(木) 午前10時～正午 大井総合福祉センター多目的ホール

講座 ①：看取り士 鎌田氏による「いのち」を考える」午前10時～11時

②：なぞとき探偵団による「アハ体験で脳をリフレッシュしましょう」午前11時15分～正午

ワークショップ ①：古原氏による「自律神経の整え方、教えます!」午前10時～正午

②：カモミールサークルによる「アロマで夏をのりきろう!」午前10時～正午

協議体とサロン DE 講座に関する申込・問合せ：本部（連絡先は下記参照）

皆さまの温かいご寄付に心から感謝申し上げます。

社協への寄付 令和8年4月1日～令和8年5月31日現在 敬称略・順不同	
松本 信行	17,000円
サントリービバレッジソリューション株式会社	3,860円
小原 親子	5,000円
四季山草会	3,700円
齊藤 祐史	5,000円
大戸 雄真	2,000円
ふじみ野チャリティ歌謡祭 金澤知恵子	51,542円
ふじみ野市婦人会	8,652円
匿名(7件)	25,000円

活用例

1,000円のご寄付で、ひとり親家庭等の子ども一人に食品を提供してお腹いっぱいご飯を食べてもらえます。

3,000円のご寄付で、社協支部による一人暮らし高齢者や認知症の方等2名の見守り活動ができ、歳を取っても認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことにつながります。

7,000円のご寄付で、ひとり親家庭の子ども一人をバスツアーに招待することができ、親子で特別な体験をしてもらえます。

※会費・ご寄付は、個人・法人ともに税制上の優遇措置が受けられます。

詳細につきましては、税務署にお問合せください。

インターネットから毎月の
寄付が申し込めます。



成年後見センター掲示板

終活講座 開催のお知らせ

「終活って何をすれば良いの?」そんな疑問にお答えする講座です!

ご自身のために、そしてご家族のために、今からできる準備を一緒に考えてみませんか?

「終活」のはじめの一歩としてお気軽にご参加ください。



日にち ● 9月30日(水)

テーマ:「相続・遺言について」

講師:司法書士 平澤 純 氏

● 10月30日(金)

テーマ:「死後事務について」

講師:行政書士 杉本 佳久 氏

時間 | 午後1時30分～午後3時 (受付開始 午後1時～)

場所 | 大井総合福祉センター4階 多目的ホール

両日参加、
一日のみの参加
どちらも
OKです!

【問合せ・申込み】

電話またはメールで申し込む(事前予約制)

市役所第3庁舎1階 ふじみ野市社会福祉協議会 権利擁護係(ふじみ野市成年後見センター)

電話/049-265-3606 メールアドレス/kouken@fujimino-shakyo.or.jp

社協職員募集

業務内容 事務局における地域福祉推進に関する業務

勤務場所 ふじみ野市社会福祉協議会本部(ふじみ野市福岡1-1-1ふじみ野市役所第3庁舎)

受験資格

- ・普通自動車運転免許を所持している方
- ・パソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント等)ができる方

給与 時給 1,203円

勤務時間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分の内、6時間程度勤務



\\ 社協だよりへのご意見・ご感想をお寄せください //

市民の方々から身近に感じ、親しんでいただけるような誌面づくりのため、
率直なご意見・ご感想をお寄せください。

提出方法:郵便、FAX、メール、窓口への持参

メールアドレス:info@fujimino-shakyo.or.jp

社会福祉法人

編集発行 ふじみ野市社会福祉協議会

本部事務所
〒356-0011 ふじみ野市福岡1-1-1(市役所第3庁舎1階)
TEL:049-264-7212 FAX:049-264-9440

大井支所事務所
〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-1(市役所大井総合支所1階)
TEL:049-266-1981 FAX:049-266-1907

ホームページ



公式LINE



公式facebook



この社協だよりは、共同募金の配分を受けて発行しています。