

一日のあいさつ

大井東中学校

2年 本田 瑞夏さん

私たちの生活は、毎朝の「おやすみ」「おはよう」で終わり

まつて1日の最後には、「おやすみ」

ます。家族、友達、先生にはもちろん、地域

の人にもあいさつはとても大切なことだとと思

います。

私は小さいころあいさつが苦手でした。

分からまいさつをするのがはずかしくて、相

手から言われてでもおじぎをする程度でし

小学に入つてから少しずつあいさつが苦手

ようになつたけど目を見ていはずかしくて、相

せんでした。先生に、

ようになつたけど目を見ていはずかしくて、相

「一日はいいさつで始まつてあいさつをした

分になつてぐつすり寝れるよ。だからあいさ

るんだけよ。」

「一日はいいさつで始まつてあいさつをした

分になつてぐつすり寝れるよ。だからあいさ

るんだけよ。」

ら 目 を 見 て あ い さ つ を す る こ と が で き る よ う

に な り ま し た 。 今 で は 、 誰 か が 言 わ な く て も  
自 分 か ら 言 え る よ う に な り 、 あ い さ つ を す る  
れ ば 、 あ ん ま り 話 し た こ と な い 人 と も 会 話 が  
こ と が 楽 し く な つ て き ま し た 。 あ い さ つ を す  
続 い た り 、 近 所 の 人 に も  
「 最 近 元 気 い い ね 。 」  
と 言 わ れ て う れ し い 思 い を し ま し た 。  
「 仲 が 深 ま る こ と も あ り ま す 。 「 お は よ う 」  
ど 、 あ い さ つ を 通 し て お 互 い の こ と を 知 り 、  
人 と の つ な が り は 難 か し い か も し れ な い け  
「 こ ん に ち は 」 、 「 お や す み 」 、 「 あ り が と  
う 」 た つ た 短 い 言 葉 で も 強 い 思 い が あ る こ と  
を 改 め て 知 り ま し た 。 こ れ か ら も 、 元 気 よ く  
相 手 の 目 を 見 て あ い さ つ を し て 気 持 ち の い い  
1 日 を お く れ る よ う に し た い で す 。  
。