

生活支援サービス担い手養成講座カリキュラム(各日程共通)

1日目 (13:30～16:30)

時間	科目	内容	講師
13:30～13:40	開講・オリエンテーション		市高齢福祉課 社会福祉協議会
13:40～14:30	高齢者を取り巻く現状と課題 住民同士の支え合いについて	①ふじみ野市の高齢者の現状と課題 ②地域包括ケアシステムとは？ ③住民参加型サービス ④地域のためにできること	市高齢福祉課
14:40～15:30	高齢者の心と身体について	①老年期の発達と老化に伴う心身の変化と特徴 ②老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響 ③高齢者の疾病と生活上の留意点 ④高齢者の栄養と食事	市高齢福祉課保健師
15:40～16:30	認知症について	①認知症とは？ ②認知症の症状 ③行動・心理症状とその支援 ④認知症の予防についての考え方 ⑤認知症の人と接するときの心構え ⑥認知症介護をしている家族の気持ちを考える	高齢者あんしん相談センター職員

2日目 (13:30～16:30)

時間	科目	内容	講師
13:30～14:10	援助技術の基本 ・信頼関係をつくるコミュニケーション	①コミュニケーションの意義 ②コミュニケーションの手段 ③コミュニケーションと人間関係 ④コミュニケーション技術(傾聴) ⑤報告(報・連・相)	文京学院大学 准教授 奈良環 氏
14:20～15:10	援助技術の基本 ・生活支援担い手の心得	①人権と尊厳の保持 ②守秘義務 ③身だしなみ ④接遇 ⑤自立支援 ⑥リスクマネジメント	文京学院大学 准教授 奈良環 氏
15:20～16:10	援助技術の基本 ・生活支援の実際 ・外出支援について	①家事援助の実際 ②外出支援(車いす・歩行器・杖等)	社会福祉協議会 指定訪問介護事業所所長
16:10～16:30	今後の活動について 閉講		市高齢福祉課 社会福祉協議会