

令和4年度 社協支部「ふれあい・いきいきサロン」一覧

実施支部	名称	開催場所	対象者等	開催日時	内容	参加費
上福岡一丁目	ふれあいいいきいきサロン”鈴の音”	上福岡一丁目会館	70歳以上の一人暮らし及び日中一人の方、75歳以上の高齢者二人世帯の方	毎月第3水曜日(8月を除く) 12:00～14:00	食事会、ゲーム、軽体操、合唱、講話など	食事会300円
上福岡二丁目	ふれあいいいきいきサロンふじクラブ	上福岡二丁目集会所	65歳以上一人暮らし及び日中一人の方 65歳以上で参加希望の方	奇数月第3木曜日 食事会12:00～14:00 茶話会13:00～15:00	ゲーム、脳トレ、座レク、歌など	食事会300円 茶話会100円
上福岡三丁目	ふれあい三丁目サロン	上福岡三丁目集会所	70歳以上一人暮らし及び日中一人の方 70歳以上の高齢者二人世帯の方 65歳以上で地域活動に関心のある方	5月、8月、11月、2月 11:30～13:30	講話、ゲーム、余興、軽体操など	300円
上福岡四丁目	すみれサロン	上福岡四丁目集会所	一人暮らし及び日中一人の高齢者	6月、8月、10月、12月、2月、3月 原則第2火曜日 食事会11:00～13:00 茶話会10:00～12:00	軽体操、じゃんけん大会、避暑・暖房茶話会(無料)など	食事会200円 茶話会100円 (0円あり)
上福岡五・六丁目	五・六丁目サロン	上福岡五・六丁目集会所	65歳以上一人暮らし及び日中一人の方	食事会 偶数月第3月曜日11:30～14:30 茶話会・健康体操 奇数月第3土曜日14:00～15:30	講話、笑いヨガ、ゲーム、軽体操、歌など	食事会200円 茶話会100円
北野	北野スマイルサロン	北野集会所	北野地域のどなたでも	5月～7月、10月、11月、2月 第3水曜日 食事会11:00～14:00/茶話会13:00～14:30	頭の体操、ゲーム、講話、演奏、歌など	食事会300円 茶話会100円
		北野さくら公園		3月又は4月の水曜日11:00～13:30	お花見	500円
大原	ふれあいいいきいきサロン「虹」	大原自治会館	65歳以上一人暮らし及び日中一人の方 高齢者二人世帯の方/子育て中の方	6月、9月、12月 食事会11:30～14:00 茶話会13:00～15:00	楽器演奏、ゲーム、講話、歌、軽体操など	食事会300円 茶話会100円
西	西ふれあいサロン	西地区集会所	70歳以上の方ならどなたでも	5月、9月、11月、3月 水曜日 食事会11:00～13:00 その他13:30～15:30	講話、オカリナ、軽体操、保育園児との交流、ゲームなど	食事会200円 その他100円
中央一丁目	サクラサロン	中央一丁目集会所	65歳以上の方	偶数月 11:30～14:00	食事会、津軽三味線、歌、体操、ゲームなど	300円
富士見台	ふじざくらサロン	富士見台会館	どなたでも	5月、8月、12月、2月 茶話会10:30～12:30 食事会11:30～14:00	歓談、リコーダー生演奏、びんしゃん体操など	食事会300円 茶話会100円
南台2丁目	友愛サロン	南台2丁目集会所	65歳以上一人暮らし及び日中一人の方 65歳以上の高齢者二人世帯の方	毎月第2火曜日 食事会12:00～15:00 茶話会13:00～15:00	七夕飾り・クリスマスツリー等の創作、歌、体操など	食事会200円 茶話会200円

実施支部	名称	開催場所	対象者等	開催日時	内容	参加費
丸山	喜楽会	丸山集会所	70歳以上の一人暮らし及び日中一人の方 高齢者二世帯の方、その他任意	毎月第1月曜日 食事会12:30～15:00 茶話会13:00～15:00	健康体操、トリコロキューブ、講話、コーラスなど	食事会300円 茶話会100円
武蔵野	むさしのサロン	武蔵野集会所	武蔵野地域の65歳以上の方 武蔵野地域の子育て中の方	偶数月第3土曜日(8月は最後の土曜日) 食事会11:30～14:00 茶話会13:30～15:30	軽体操、コーラス、ゲーム、津軽三味線、歓談など	食事会300円 茶話会100円
霞ヶ丘	かすみふれあいサロン	コンフォール霞ヶ丘集会所	70歳以上どなたでも 65歳以上一人暮らしの方	6月、10月、2月 第4土曜日 食事会12:00～14:00 茶話会13:00～15:00	講話、歌、ビンゴゲーム、軽体操など	食事会300円 茶話会100円
上野台	サロン上野台	コンフォール上野台集会所	上野台居住の70歳以上の方	奇数月第4月曜日(祝日の場合は翌日開催) 13:30～15:30	歓談、歌、ゲーム、大井チンドン一座、レクダンスなど	100円
川崎	川崎ふれあいいいききサロン	川崎自治会館	川崎地区居住の65歳以上の方	偶数月第4金曜日 11:45～14:00	食事会、ゲーム、創作、歓談など	300円
	毎月 9:00～10:30			ぴんしゃん体操、脳トレなど	100円(初回)	
滝	滝ふれあいサロン	滝自治会集会所	60歳以上の方	4月、6月、10月、12月、2月 第3火曜日 食事会11:00～13:00/茶話会10:00～12:00	脳トレ、歌、ハーモニカ、胡弓演奏など	食事会300円 茶話会100円
	子育てサロン		0歳～3歳位の親子	毎月第3木曜日 10:00～12:00	さんさん体操、読み聞かせ、エプロンシアターなど	無料
中福岡	ふれあいサロン中福岡	中福岡集会所	70歳以上一人暮らし及び日中一人の方 75歳以上の方	奇数月 食事会11:30～14:45 茶話会13:30～15:15	講話、大井チンドン一座、マジック披露、脳トレ、軽体操など	食事会300円 茶話会100円
下福岡	いきいきサロン	下福岡集会所	下福岡地区のどなたでも	毎月第4金曜日 14:00～16:00	健康体操、ストレッチなど	無料
駒林	駒林ふれあいサロン	駒林会館	65歳以上のどなたでも	奇数月第3火曜日 食事会11:30～15:00 茶話会13:00～15:00	大井チンドン一座、民謡鑑賞、講話、ゲームなど	食事会300円 茶話会100円
駒西	駒西にこにこサロン	駒路西自治会集会所	駒西地域のどなたでも	6月、7月、9月、11月、12月、2月 食事会11:00～12:30 茶話会10:00～12:00	津軽三味線、ゲーム、カラオケ、ダーツ、輪投げなど	食事会500円 茶話会200円
福岡新田	福岡新田ふれあいいいききサロン	福岡新田集会所	70歳以上一人暮らし及び日中一人の方 75歳以上で二世帯の方	10月、1月	食事会、茶話会など	100円

実施支部	名称	開催場所	対象者等	開催日時	内容	参加費
元福岡	ひまわりの会	元福岡集会所	75歳以上の一人暮らしの方等	毎月第2木曜日(8月を除く) 11:30~13:30	食事会、オカリナ演奏、 合唱、ぴんしゃん体操など	200円
清見	ふれあいいきいきサロン清見	清見自治会館	65歳以上一人暮らし及び日中一人の方・高齢者世帯	5月、7月、9月、11月、1月 食事会12:00~14:00 茶話会13:30~15:00	合唱、ゲーム、健康体操、 歓談など	食事会300円 茶話会100円
埴	ふれあいいきいきサロン「埴」 四季のつどい	埴自治会館	一人暮らし及び日中一人の高齢者 高齢者二人世帯の方	2カ月に1回 11:30~14:00	手品、ハーモニカ演奏、 講話など	300円
	ふれあいいきいきサロン「埴」 おしゃべり喫茶サロン	埴自治会館	埴地区内住民 他地域在住の特別賛助会員	6月、11月、1月、3月 13:00~16:00	茶話会、歓談など	100円
	ふれあいいきいきサロン「埴」 趣味のつどい 生花サロン			毎月第3木曜日 13:30~16:00	生花	100円(別途花 代実費)
	ふれあいサロン「埴」 趣味のつどい 手作りサロン			毎月第2・第4水曜日 13:00~16:00	創作活動	100円
	ふれあいサロン「埴」 趣味のつどい ゲームサロン			毎月第2土曜日・第4火曜日 13:00~18:30	麻雀、将棋、囲碁、オセロ など	200円
	ふれあいいきいきサロン「埴」 趣味のつどい さわやかウォーキング	野外		4月、6月、9月、11月、2月 9:00~(年1回バスや電車で遠方ハイキング)	ウォーキング	100円(別途交通費)
大井本町	ふれあいサロン	大井分館	高齢者	5月、7月、8月、9月、10月、11月、12月、2月 11:00~14:00	ぴんしゃん体操、カラオケ、 ゲーム、南畑お月見一 座、講話など	無料
苗間旭	ふれあいサロン	苗間旭分館 旭ふれあいセンター	どなたでも	7月、9月、11月、12月、2月、3月 第1水曜日 10:00~12:00(10:00~15:00)	茶話会、体操、創作、 保育園児との交流、 ハーモニカ演奏など季節 に合わせた行事	300円~500円
苗間東	ふれあいサロン	苗間分館	65歳以上	5月、6月、9月、10月、11月、12月、2月、3月 第1土曜日 13:30~15:30	茶話会、大井奇術団、 大井チンドン一座、大正 琴、カラオケなど	無料
陽だまり	陽だまりサロン	亀久保分館	どなたでも	奇数月第3土曜日 13:30~15:30	講話など	100円~1000 円
				毎月第3金曜日 13:30~15:30	折り紙	
				毎月第4木曜日 13:00~15:30	健康麻雀	
				世代間ふれあい交流会 8月、1月10:00~14:00	バス研修、ししまいなど	
亀久保南	ふれあいサロン	ふじみ野分館	どなたでも	毎月月末の月曜日 13:30~15:30 世代間交流会 年2回(休日)	茶話会、創作、合唱、 軽体操など	無料

実施支部	名称	開催場所	対象者等	開催日時	内容	参加費
鶴一	鶴一サロン	鶴一会館	町会住民	毎月第4金曜日(7、8、12月を除く) 13:00~16:00	食事会、茶話会、体操、合唱など	無料
鶴ヶ岡	青空サロン	鶴ヶ岡中央公園	どなたでも	月1回 13:00~16:00	体操、ゲーム、創作など	無料
鶴3	サロン「鶴3」	鶴ヶ岡分館又は鶴ヶ岡コミュニティセンター	町会住民	毎月第3火曜日 10:00~	茶話会、講話、トリコロキューブ、オカリナ、マジックショーなど	①無料②350円
鶴4バリアフリー	鶴四元気サロン	鶴ヶ岡分館	どなたでも	4月、6月、9月、11月、2月 第2木曜日 14:00~	健康体操、合唱、お困りごと相談など	無料
大井三角西部	ふれあい・いきいきサロン	三角分館 八丁分館	どなたでも	5月、7月、9月、10月、2月 10:00~16:00	高齢者サロン、芋ほり、もちつきなど	無料
大井武蔵野西部	ふれあい・いきいきサロン	武蔵野分館・原分館	一人暮らし70歳以上の方 配偶者のいない70歳以上の方	4月、11月 11:00~13:30 世代間交流事業 5月、7月、10月、2月	脳トレ、歌、ゲーム、大正琴、もちつきなど	無料
亀久保西	亀西ふれあいサロン	亀久保西分館	どなたでも	奇数月第3木曜日 10:00~12:00	食事会、出前講座、講話、芋ほりなど	無料
福祉にしつる	さわやかサロン フリーサロン	緑ヶ丘分館	どなたでも	6月、9月、12月、2月第1木曜日 13:30~15:00	茶話会	200円
	さわやかサロン ランチサロン			毎月第3土曜日(4月、7月、8月、3月を除く) 12:00~13:30	食事会	600円
緑ヶ丘	ふれあい・すこやかサロン	緑ヶ丘分館	緑ヶ丘支部(社協会員)	不定期	講話、健康教室、ウォーキング、音楽サロン、芋ほりなど	100円
かめい	ふれあい・いきいきサロンかめい	亀居分館 よつてこ公園	町会会員	年7回程度(不定期) 2時間程度	お花見、防災訓練、カラオケ、津軽三味線など	無料
学園	茶話会	学園分館	独居世帯 77歳以上の方	5月、11月、3月茶話会・7月七夕まつり・9月ふれあい敬老会・1月新春初笑い 2~3時間程度	茶話会、七夕祭り、敬老会など	無料
向日葵	ふれあい・いきいきサロン	亀居分館	町会住民	毎月第3水曜日(6月、9月、12月を除く) 9:30~12:00 地域交流会 6月、9月、12月	食事会、茶話会、体操、ゲーム、手品など	無料

実施支部	名称	開催場所	対象者等	開催日時	内容	参加費
赤土原	茶話会・交流会	赤土原分館	高齢者(地域以外の参加も可能)	毎月第3月曜日 13:00～15:00	どじょうすくい踊り、脳トレ、笑いヨガ、保育園児交流、マジックショーなど	無料
福祉「さくら会」	さくらサロン	赤土原分館	どなたでも	毎月第1木曜日 9:00～12:00	食事会、茶話会、脳トレ、講話、ウォーキングなど	無料
ふくし桜ヶ丘	ふれあいサロン	赤土原分館	どなたでも	毎月第1金曜日(8月、1月を除く) 13:30～15:30	茶話会、創作、軽体操、講話、歌など	無料
	世代間交流ふれあい会			5月 13:30～15:30 9月又は10月 10:30～14:00	新学お祝い会、敬老お祝い会	
亀久保	茶話会	亀久保南分館	高齢者	6月、7月、9月、11月、12月、2月第3土曜日 13:30～15:00	三味線、ハンドマッサージ、創作、ハーモニカ演奏、ゲームなど	無料
は～と舞	は～と舞サロン	江川分館	どなたでも	毎月第3水曜日 13:30～16:00	歓談、ラジオ体操、カラオケ、歌、創作など	無料
ふくし東久保	ほほえみサロン	江川分館	高齢者及び日中一人の方	5月、7月、11月、2月 茶話会 10:00～11:30 食事会 10:00～13:30	ゲーム、歌、カラオケ、出前講座など	無料
みほの	サロンひまわり	三保野分館	どなたでも	5月、6月、9月、11月、12月、1月、3月 原則第4日曜日(月によっては第2日曜日) 12:00～14:00	食事会、ゲーム、創作、体操、歌、児童との交流など	200円
コスモふじみ野	ムジナの会	マンション共用施設 ①パーティールーム ②大集会室	原則コスモふじみ野社協会員	毎月第1及び第3木曜日 13:00～16:00	囲碁、将棋、麻雀、世相、カラオケなど	無料
	コスモスの会			毎月第2木曜日 13:00～16:00	歓談、カラオケなど	
	合同サロン			年3回	観桜会、敬老会、忘年会など	
七彩	サロン七彩	コスモガーデンズ 七彩の街集会室	町会会員及び近隣住民	偶数月第2月曜日 13:00～15:30	歓談、昔話、介護予防体操、合唱(ウクレレ伴奏)など	100円
エステスクエア ふじみ野	エステ茶話会	エステスクエア ふじみ野集会棟	マンション居住者	毎月第2日曜日 14:00～16:00 毎月第1金曜日 19:00～20:30	茶話会、歌の会など	100円

※ サロン活動には、多世代交流会(世代間交流会)も含まれます。