

【高齢者生活状況調査】

以下の質問に対し、あてはまる項目に○をつけてください。（複数回答可）

A. 属性

1. あなたの年齢、性別、世帯状況を教えてください。 60代 70代 80代 90代 その他（ 代）
性別（ 男 ・ 女 ）
世帯状況（ 独居 ・ 夫婦二人 ・ 子や孫との同居 ・ その他 ）

2. お住まいの地域はどこですか。 地域名：（例 南台2丁目 など）
（ 丁目）

B. 地域の活動等への関心、参加

3. あなたは日常生活で困っていることはありますか。 ない ・ ある
「ある」と答えた方にお聞きします。困っていることを次の中からお選びください。（複数回答可）

- ① 掃除や整理整頓 ② 洗濯 ③ ゴミ出し ④ 食事の準備や後片付け ⑤ 買い物
⑥ 外出 ⑦ 屋内での簡単な修理や修繕 ⑧ 自宅での入浴
⑨ 家の周りの環境整備（支援してくれるのはどなたですか。 近隣の人・友人・子や孫 ）
⑩ 事務手続き ⑪ 体力や筋力の維持 ⑫ 他の人との会話や交流
⑬ その他（ ）

4. あなたは地域活動や趣味の会などに参加していますか。
参加している（活動や会の名称 ） ・ していない

5. あなたのお住まいの地域では、どのような地域活動があるか知っていますか。

知っている ・ 少し知っている ・ 知らない

「知っている」「少し知っている」と答えた方にお聞きします。知っている活動を次の中からお選びください。（複数回答可）

- ① 見守り活動を行っている
② 茶話会や会食の会を行っている
③ 趣味等のサークル活動を行っている

H28 年高齢者アンケート集計結果

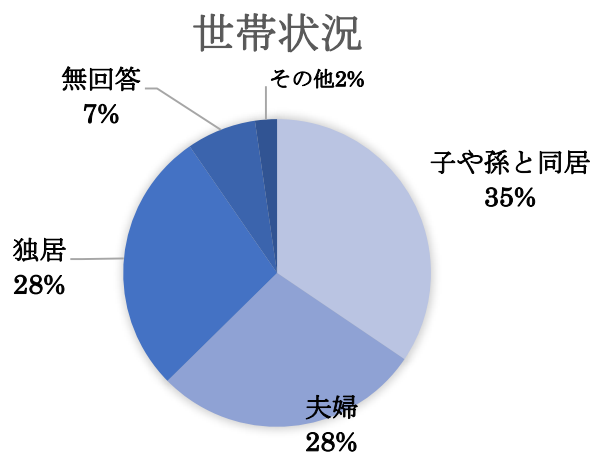
社協支部サロン 39 か所 いきいきクラブ 21 か所 1人暮らし高齢者の会 2 か所

A. 属性

1. あなたの年齢、性別、世帯状況を教えてください。

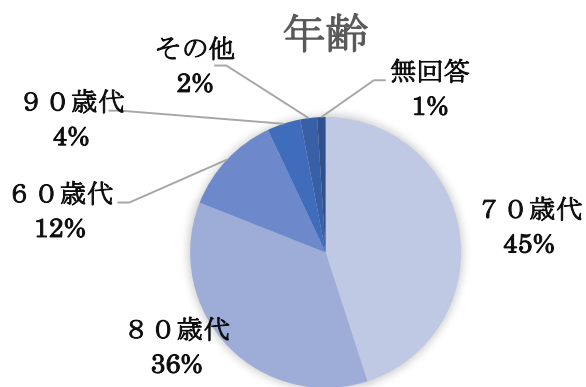
独居：383人 夫婦2人：390人 子や孫と同居：476人 その他：32人

無回答：102人 合計：1383人



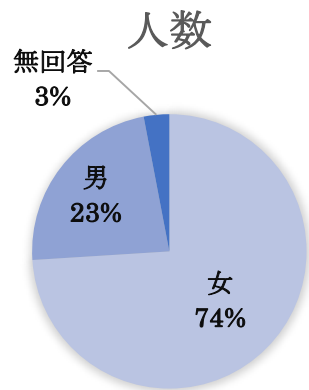
考察：サロン等への参加構成は、様々であるが、参加者が独居高齢者に限られる社協支部主催のサロンが複数あるため独居高齢者の割合がやや高くなっている。

60代：164人 70代：623人 80代：504人 90代：52人 その他：14人 無回答：26人 合計：1383人



考察：70歳～80歳が81%を占めている。

性別 男 318人 女 1025人 無回答 40人 合計 1383人

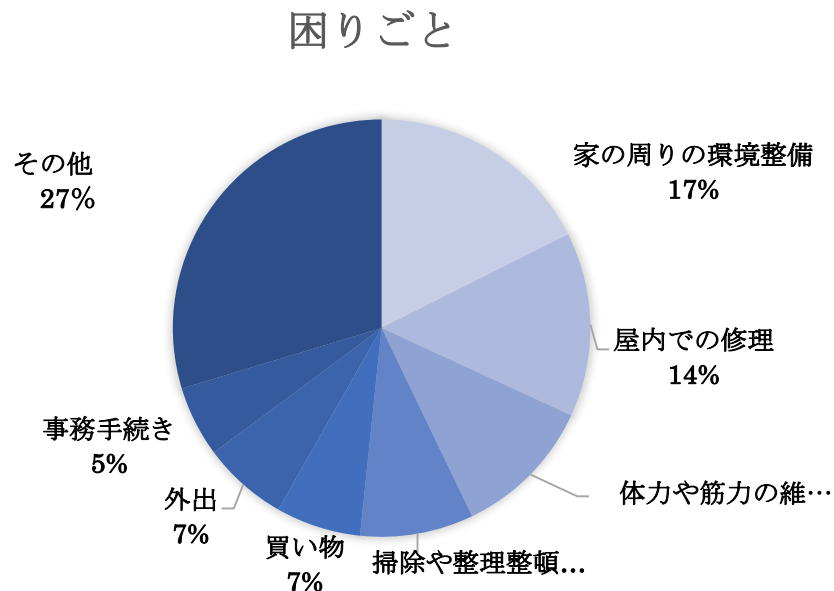


考察：女性の参加者が74%をしめており、社会交流や地域活動への男性の参加の呼びかけや、男性が参加・活動できる場作りが今後の課題である。

B. 地域の活動への関心、参加

3. あなたは日常生活で困っていることがありますか？

「ある」と答えた方にお聞きします。困っていることを次の中からお選びください。(複数回答可)



考察：体力・筋力低下や足腰の痛みで体の動きを制限されるため、高いところの作業やしゃがむ姿勢の保持が必要な屋外の整備や屋内の修理や修繕で困っている人の割合が高く合計で31%となっている。女性の参加者が多いことも割合が高くなった理由の1つと考えられる。また、家の周りの環境整備については家族や近隣の支援を受けたりやシルバー人材センター等を利用している人が多かった。

自由記載欄から自立した日常生活を送るためには体力や筋力の維持が必要と考えている方が多く、健康への意識が高いことがわかる。

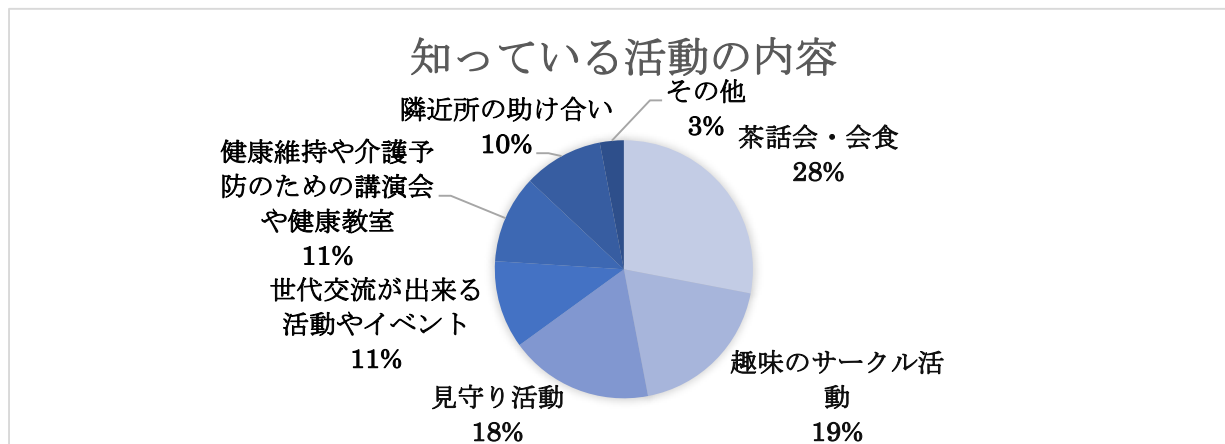
今回のアンケートは、ふれあいいいききサロンやいきいきクラブへ自ら参加している人が対象であるため、外出や買い物に困っていると回答された人が少なかったと考えられる。

その他：ゴミ出し、食事の準備や後片付け、洗濯、入浴等

5. あなたのお住いの地域では、どのような地域活動があるか知っていますか？

「知っている」「少し知っている」と答えた方にお聞きします。知っている活動を次の中からお選びください。(複数回答可)

知っている 51% 少し知っている 31% 知らない 7% 無回答 11%

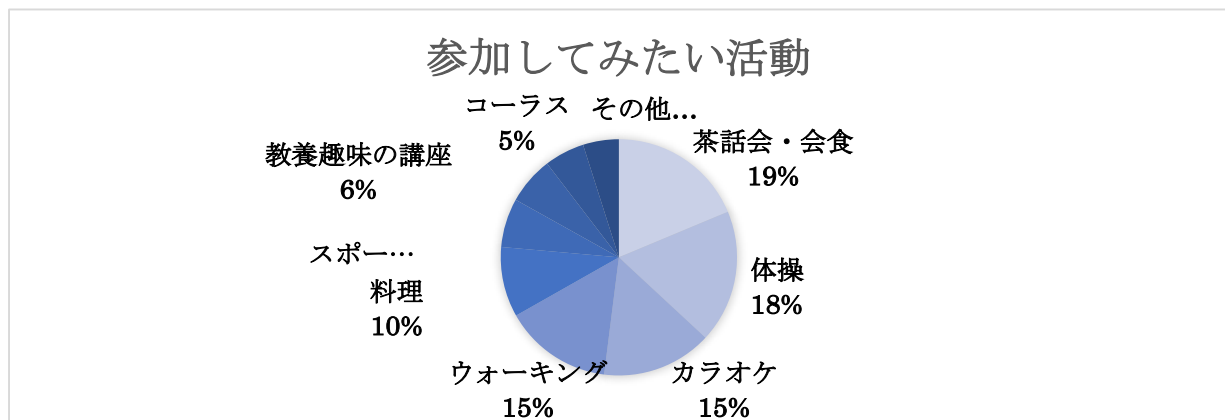


考察：すでにサロンやいきいきクラブに参加しているため、地域活動を「知っている」と「少し知っている」を合わせて82%となった。また、その活動内容也多岐にわたり地域の活動に参加している人は、様々な情報を得ることが出来ていると考えられる。

⑦その他：自治組織による防犯・防火活動、餅つき・夏まつり・旅行等の行事、清掃活動。ボランティア活動、ラジオ体操、子供会等の活動

6. あなたが参加してみたい活動はありますか？(複数回答可)

ある：49.5% ・ 参加したくない：17.2% ・ 無回答：33.2%



考察：サロン等にすでに参加している方々でも、更に参加してみたい活動があると答えた方が49.5%となった。健康づくりの場を増やすことが求められている。参加してみたい活動では、体操、ウォーキング、スポーツの合計割合が40%となり、体を動かす機会を増やしたい人が多く、健康や介護予防への関心の深さが伺えた。

⑧スポーツ：ゴルフ・グランドゴルフ等22種類のスポーツ

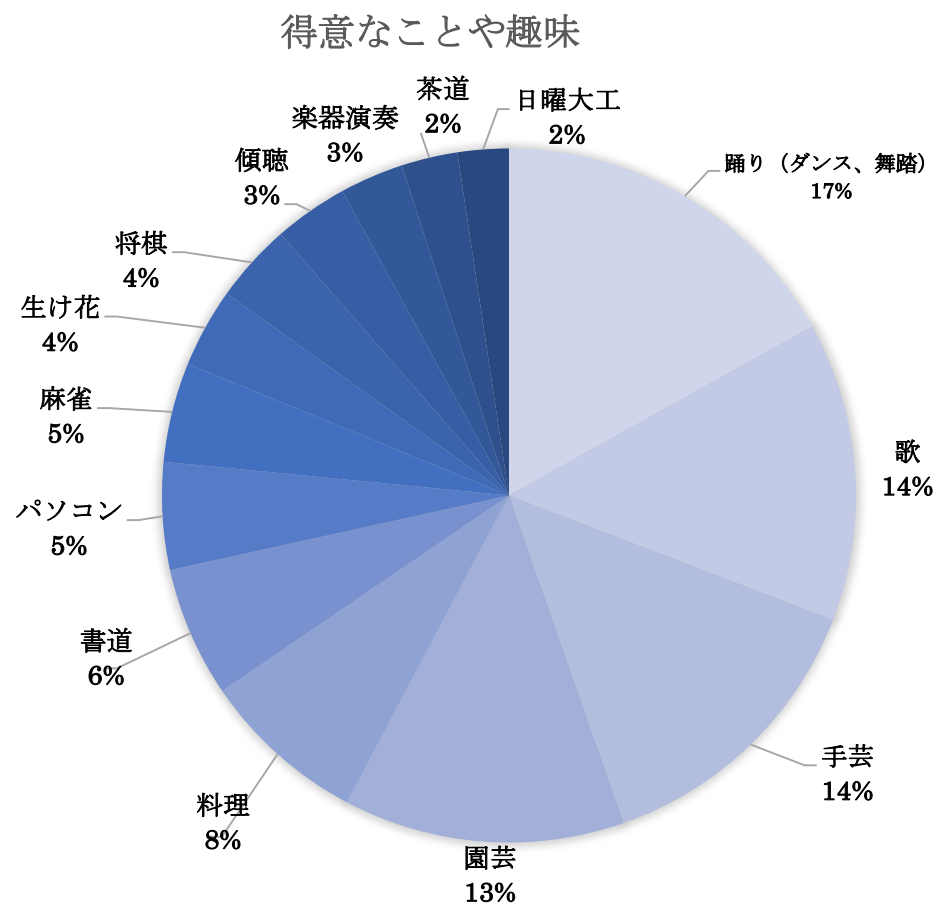
⑨教養趣味の講座：パソコン・英会話・編み物・歴史散歩・手芸等44種類

⑩その他：近い場所で花見など旅行・寄席・編み物・カメラ・ラジオ体操等25種類の活動

7. あなたは趣味や得意なことがありますか？

あると答えた方にお聞きします。あなたの趣味や得意なことを次の中からお選びください。（複数回答可）

ある：43.9　ない：26.7%　無回答：29.4%



考察：参加者の半数近くが、得意なことや趣味を持っており、また、得意なことやその種類が多岐にわたっていることから、趣味や得意なことを生かした活躍の場や交流の機会を増やすことが求められている。

今回は、ふれあいいいきサロンやいきいきクラブ（老人会）参加者を調査の対象としたことから、比較的元気で自立した生活を送っていると思われる高齢者が多数であるため、要支援・要介護状態の高齢者の困りごとについては、高齢者あんしん相談センターや居宅介護支援事業所の調査を参照。

⑥楽器演奏：大正琴・三味線・マンドリン等15種類の楽器

⑭その他：グランドゴルフやヨガ等20種類の体操やスポーツ、その他写真や絵画等文科系サークル35種類、旅行や登山、ボランティア、美容師や塾の講師、農園・菜園等。

H28年

高齢者アンケート集計結果

社協支部サロン 39 か所

いきいきクラブ 21 か所

1人暮らし高齢者の会 2 か所

A. 属性

1. あなたの年齢・性別・世帯状況を教えてください。

	男	女	男女未記入	男女合計
上福岡	168	616	22	806
大井	160	423	18	601
全体	318	1025	40	1383

独居	夫婦2人	子や孫との同居	その他	世帯状況未記入	世帯状況合計
258	196	256	22	30	762
125	194	220	10	28	601
383	390	476	32	58	1339

	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	その他	年齢未記入	年代合計
上福岡	85	323	314	38	9	13	782
大井	79	300	190	14	5	13	601
全体	164	623	504	52	14	26	1383

B. 地域の活動等への関心、参加

3. あなたは日常生活で困っていることがありますか。

	ある	ない	あるない 未記入	
上福岡	232	514	36	782
大井	139	427	35	601
全体	371	941	71	1383

3. 「ある」と答えた方にお聞きします。困っていること次の中からをお選びください。（複数回答可）

	上福岡	大井	合計
①掃除や整理整頓	54	28	82
②洗濯	13	11	24
③ゴミ出し	24	16	40
④食事の準備や後片付け	27	17	44
⑤買い物	31	29	60
⑥外出	32	22	54
⑦屋内での簡単な修理や修繕	96	44	140
⑧自宅での入浴	23	14	37
⑨家の周りの環境整備（支援してくれるのはどなたですか。	109	55	164
近隣	38	10	48
友人	11	7	18
子や孫	68	30	98
シルバー	10	1	11
植木屋	3	1	4
NPO法人	1	0	1
⑩事務手続き	34	16	50
⑪体力や筋力の維持	72	37	109
⑫他の人との会話や交流	21	21	42
⑬その他	9	4	13

5. あなたのお住いの地域では、どのような地域活動があるか知っていますか。

	知っている	少し知っている	知らない	未回答	合計
上福岡	394	238	42	88	762
大井	283	172	50	72	577
全体	677	410	92	160	1339

5. 「知っている」「少し知っている」と答えた方にお聞きします。知っている活動を次の中からお選びください。（複数回答可）

	上福岡	大井	合計
①見守り活動を行っている	372	211	590
②茶話会・会食の会を行っている	561	329	890
③趣味のサークル活動を行っている	364	239	603
④健康維持や介護予防のための講演会や健康教室などを開催している	213	156	369
⑤隣近所が自然に助け合う活動をしている	203	126	329
⑥世代交流できるように活動やイベントを実施している	187	170	357
⑦その他	55	40	95

6. あなたが参加してみたい活動はありますか。

	ある	参加したくない	未回答	
上福岡	549	113	120	782
大井	372	108	121	601
全体	921	221	241	1383

6. 「あると答えた方にお聞きします。どんな活動に参加してみたいと思いますか。次の中からお選びください。（複数回答可）

	上福岡	大井	合計
①料理	109	63	172
②コーラス	48	50	98
③カラオケ	149	122	271
④楽器演奏	27	38	65
⑤体操	197	128	325
⑥茶話会・会食	224	110	334
⑦ウォーキング	144	120	264
⑧スポーツ	52	67	119
⑨教養趣味の講座	64	53	117
⑩その他	9	15	24

7. あなたは趣味や得意なことがありますか。

	ある	ない	未回答	
上福岡	459	203	120	782
大井	361	125	115	601
全体	820	328	235	1383

7. 「ある」と答えた方にお聞きします。あなたの趣味や得意なことを次の中からお選びください。（複数回答可）

	上福岡	大井	合計
①踊り（ダンス、舞踏等）	69	160	229
②パソコン	35	35	70
③書道	49	36	85
④料理	70	43	113
⑤歌	94	98	192
⑥楽器演奏	13	28	41
⑦傾聴	32	16	48
⑧理美容	7	2	9
⑨日曜大工	17	16	33
⑩そろばん	19	4	23
⑪園芸	98	82	180
⑫盆栽	18	12	30
⑬手芸	101	89	190
⑭司会	8	6	14
⑮朗読	15	9	24
⑯野外活動（キャンプ等）	8	10	18
⑰囲碁	13	20	33
⑱将棋	24	28	52
⑲麻雀	39	26	65
⑳マジック	3	1	4
㉑生け花	39	13	52
㉒茶道	25	11	36
㉓趣味の講話	7	2	9
㉔その他	50	35	85

